

Prévision du matériel sur les 8 séances

SEMAINE 1

Séances 1 et 2

Visite des bassins avec les MNS lors de la 1^{ère} séance.

Entrée dans l'eau par les escaliers et déplacements : course, sauts (sous forme de mise en train qui peut être proposée par les MNS).

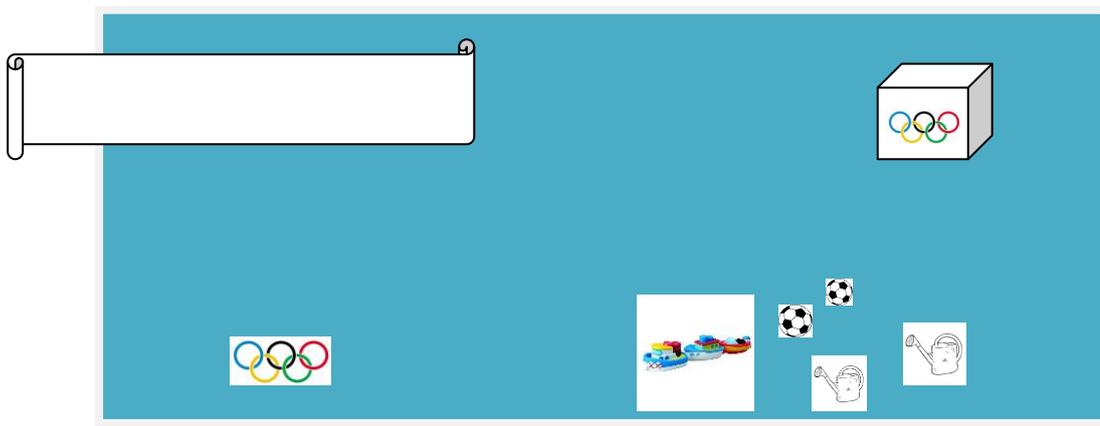
Matériel

Tapis ponceau (il s'agit d'un tapis mou à dérouler à la longueur désirée)

Tous les petits jeux (arrosoirs, petites balles, seaux) vers les marches

Anneaux lestés dans une autre zone

Grande cage « à écureuil » immergée avec recherche des anneaux lestés

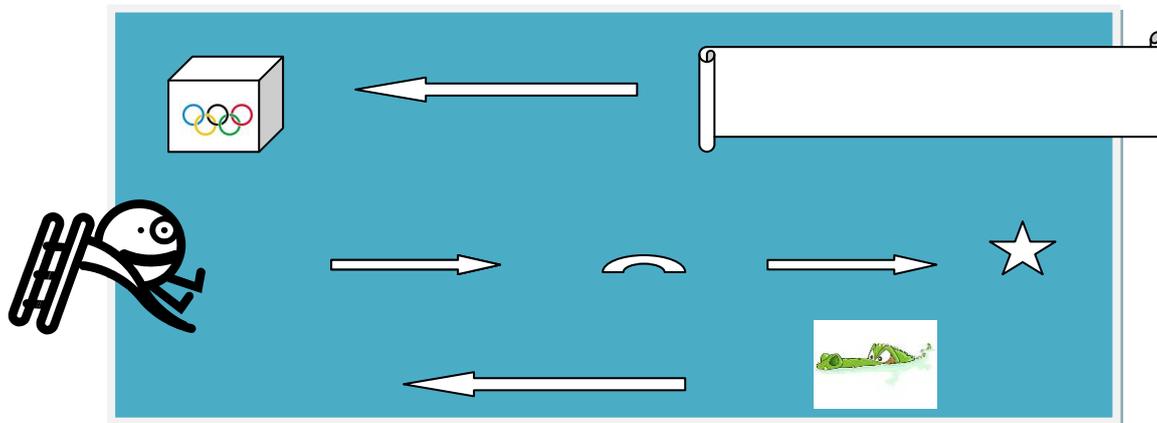


SEMAINE 2

Séances 3 et 4

Matériel

Tapis ponceau (à dérouler), grande cage à écureuil avec recherche des anneaux lestés, toboggan, frite(s).



Parcours proposé :

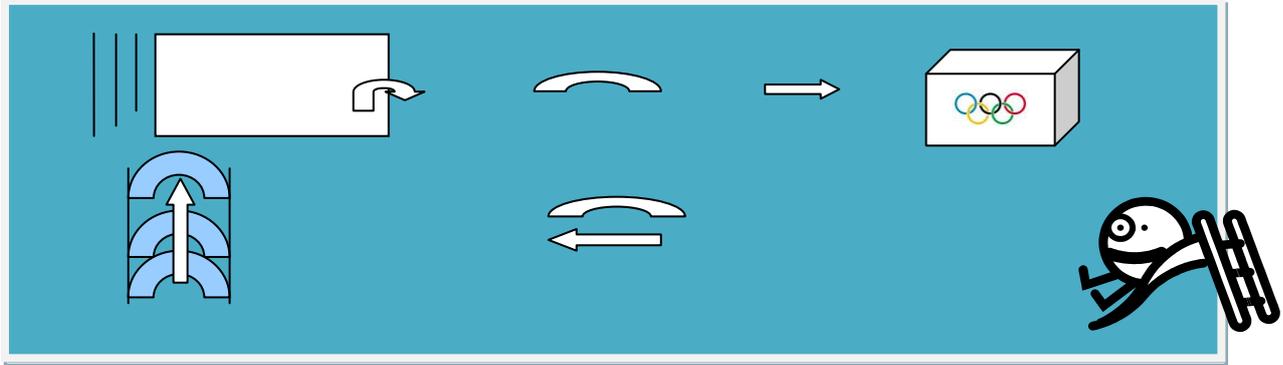
Je cours sur le tapis Ponceau, je saute, je recherche des anneaux dans la cage, je glisse du toboggan, je me déplace sur le ventre ou sur le dos avec une frite, je fais l'étoile de mer, je fais des bulles en faisant le crocodile.

SEMAINE 3

Séances 5 et 6

Matériel

Tapis rigide avec échelle, toboggan, tunnel, cage avec anneaux lestés, frites et jouets lestés, balles de ping-pong.



Parcours proposé :

Je grimpe et je saute du tapis, je me déplace avec une frite, je recherche les anneaux dans la cage, je glisse du toboggan, je me déplace avec une frite, je passe sous le tunnel sur le ventre.

Remarque :

Jeu de la balle de ping-pong qui peut « délester » les attentes au toboggan :

- pousser une balle de ping-pong en soufflant dessus.
- Par 2 face à face, se passer la balle de ping-pong en soufflant dessus.

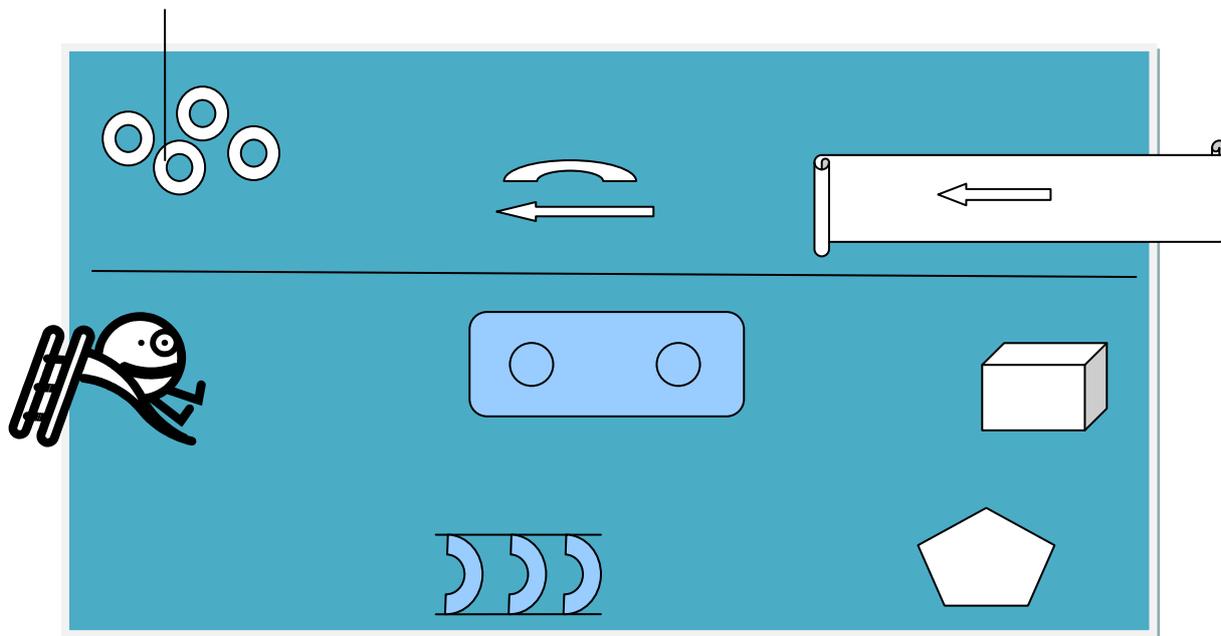
SEMAINE 4

Séances 7 et 8

Matériel

Tapis à trous (accroché à la ligne d'eau et placé au milieu), toboggan, grande cage, rocher, tunnel, perche avec anneaux lestés, frite, tapis ponceau (à dérouler).

Pour le jeu : petit matériel flottant et lesté.



Dans la partie un peu plus profonde :

Sur le tapis Ponceau je cours je saute, je me déplace sur le ventre avec une frite, je ramasse un anneau en descendant le long de la perche tenue par un adulte.

Dans la partie moins profonde :

Exercices sous forme d'ateliers ou de parcours.

Jeux : les déménageurs, la pêche aux trésors.

Proposition de parcours de fin de module

Matériel

Tapis ponceau (à dérouler), toboggan, tunnel, rocher, cage, anneaux lestés, cerceaux flottants.

3 parcours possibles

1. Je glisse du toboggan, je ramasse un anneau, je passe dans la cage, je me déplace sur le ventre sans support.
2. Je cours, je roule, je marche en avant, à reculons... sur le tapis ponceau, je saute, je me déplace sur le dos sans support, je m'immerge dans les cerceaux.
3. Je fais l'étoile sur le ventre, sur le dos, je passe sous le rocher, je passe sous le tunnel.

